

SÉJOUR SPORT/COUISINE

BASE DE LOISIRS DE LA GUILLOU

Du 19/10 au 23/10

Rendez vous le 19/10 à 10h et fin du séjour le 23/10 à 16h

programme	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
matin	Rdv 10h à la base de loisirs , installation +courses 1	Padel à Beaumont 	Arc Touch	Paint ball	Rangement des chambres +prépa déjeuner
déjeuner	Pique-nique Personnel	pique nique	pique nique	pique nique	Wrap poulet crudités
après midi	Jeux collectifs +prépa diner	Ultimate +prépa diner	Ping pong+ courses 2+prépa diner	Basket 3v3+prépa diner	Nettoyage cuisines + Bilan collectif Fin du séjour 16h
diner	Salade de chèvre chaud+ Lasagnes	Salade verte, beignets de courgettes, poulet au curry et riz	Toast périgourdin +Magret de canard et ses pommes de terre Sarladaises	Burger/frites maison	

tarifs €	ccbdp	hors ccbd
Qf<800	82.85	136.4
801<Qf<1200	67.55	111.25
1201<Qf<1500	76.25	122.3
Qf>1500	81.25	130.5



Renseignements et inscriptions :

tél: 06/49/60/28/62
mail: jeunesse@ccbdp.fr