

20 PROGRAMMES D'ANIMATIONS EN DORDOGNE - PÉRIGORD

ÉTÉ ACTIF

JUILLET - AOÛT
2023

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT  dordogne.fr

DORDOGNE.FR

SPORTS

LOISIRS

PLEINE NATURE

ÉTÉ ACTIF
BASTIDES
DORDOGNE
PÉRIGORD



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUILLET

LUNDI 10 - DIMANCHE 16

MARDI 11 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

MERCREDI 12 JUILLET

Ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

JEUDI 13 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 6 €

LUNDI 17 - DIMANCHE 23

MARDI 18 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Cluedo

| 17h à 19h
Rendez-vous devant l'office de tourisme à Cadouin
Tarif : 7 €

MERCREDI 19 JUILLET

Ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

JEUDI 20 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

VENDREDI 21 JUILLET

Arc nature
| 9h30 à 11h30
Rendez-vous au domaine du Bel Oiseau, « Les Thomas », à Sainte-Sabine
Tarif : 8 €

Baptême de plongée

| 10h à 12h
Rendez-vous à la piscine de Lalinde
Tarif : 6 €

LUNDI 24 - DIMANCHE 30

MARDI 25 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Randonnée et vannerie

| 9h à 12h
Rendez-vous à Beaumontois-en-Périgord, Labouquerie « Anim'osier »
Tarif : 8 €

MERCREDI 26 JUILLET

Ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

Arc nature

| 9h30 à 11h30
Rendez-vous au domaine du Bel Oiseau, « Les Thomas », à Sainte-Sabine
Tarif : 8 €

JEUDI 27 JUILLET

Baby ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
Rendez-vous devant l'office de tourisme de Cadouin
Tarif : 8 €

VENDREDI 28 JUILLET

Ski nautique
| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

Randonnée karstique

| 9h30 à 16h
Rendez-vous sur la place de la mairie à Mauzac
Tarif : 12 €

SAMEDI 29 JUILLET

Voile
| 14h à 16h
Rendez-vous à la base nautique de Mauzac
Tarif : 8 €

AOÛT

LUNDI 31 JUILLET – DIMANCHE 6 AOÛT

LUNDI 31 JUILLET

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
Rendez-vous sur les quais de Mauzac
Tarif : 6 €

MARDI 1^{ER} AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

MERCREDI 2 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

Spéléologie

| 14h à 18h
Rendez-vous à l'accueil de La Guillou
à Lalinde
Tarif : 12 €

JEUDI 3 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Canoë nocturne

| 21h à 22h30
Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 10 €

VENDREDI 4 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

SAMEDI 5 AOÛT

Cluedo

| 16h à 18h
Rendez-vous devant l'office de
tourisme à Monpazier
Tarif : 7 €

LUNDI 7 – DIMANCHE 13

LUNDI 7 AOÛT

Baptême de plongée

| 10h à 12h
Rendez-vous à la piscine de Trémolat
Tarif : 6 €

MARDI 8 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

MERCREDI 9 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

Voile

| 14h à 16h
Rendez-vous à la base nautique de
Mauzac
Tarif : 8 €

JEUDI 10 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Trottinette électrique tout terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
Rendez-vous à Bayac derrière la mairie,
sur le parking
Tarif : 8 €

VENDREDI 11 AOÛT

Arc nature

| 9h30 à 11h30
Rendez-vous au domaine du
Bel Oiseau, « Les Thomas »,
à Sainte-Sabine
Tarif : 8 €

Rando'bière

| 9h à 12h
Rendez-vous à Beaumontois-en-
Périgord, « Peyroux », balade au cœur
de la forêt
Tarif : 8 €

SAMEDI 12 AOÛT

Canoë nocturne

| 21h à 22h30
Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 10 €

LUNDI 14 – DIMANCHE 20

MARDI 15 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

MERCREDI 16 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

JEUDI 17 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
Rendez-vous à la base nautique de
Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Spéléologie

| 14h à 18h
Rendez-vous à l'accueil de La Guillou
à Lalinde
Tarif : 12 €

VENDREDI 18 AOÛT

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
Rendez-vous sur les quais de Mauzac
Tarif : 6 €



LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Paddle : découvrez le stand-up paddle. Debout sur une planche avec une pagaie, vous naviguez sur la Dordogne à Mauzac tout en vous amusant. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible à partir de 8 ans. 10 personnes maximum par groupe pour 1h (obligation de savoir nager).

Baptême de plongée : baptême de plongée sous-marine. Découverte et initiation en piscine. Ouvert à tous les publics à partir de 8 ans. Encadrement par un professionnel diplômé. 12 personnes maximum par groupe (2 groupes).

Canoe nocturne : balade en canoë au crépuscule pour les enfants et les adultes. Groupe de 12 personnes maximum. Âge minimum 8 ans. Encadrement par un professionnel diplômé. Obligation de savoir nager. Prévoir une lampe frontale si possible.

Baby ski nautique : baptême de baby ski nautique pour les enfants de moins de 10 ans. Tractés par un petit bateau, les enfants sont accrochés à une barre latérale et parcourent pendant 10 minutes environ une partie du plan d'eau de Trémolat. Ludique et succès garanti. Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants de 3 à 10 ans. 5 personnes maximum par groupe (2 groupes).

Ski nautique : baptême de ski nautique pour les adultes et enfants de plus de 10 ans d'une durée d'environ 10 minutes sur une partie du plan d'eau de Trémolat. 5 personnes maximum par groupe (2 groupes).

Randonnée karstique et canoë : encadré par un expert des milieux naturels, vous découvrirez, en randonnant sur les bords du cingle de Trémolat, les différentes formes du calcaire. Retour en canoë de Trémolat à Mauzac. Groupe maximum de 15 personnes.

Rando thématique :

Mardi 25 juillet « Rando et vannerie » : balade au cœur de la forêt de 6,3 km et démonstration du travail de l'osier par Sonia Maupas. 20 personnes maximum.

Vendredi 11 août « Rando'bière » : balade au cœur de la forêt de 7 km et visite de la ferme-brasserie « L'Effrontée » avec dégustation des bières artisanales. 20 personnes maximum.

Spéléologie : découverte du milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles. Ouvert à tous à partir de 10 ans. 8 personnes maximum.

Voile : initiation à la voile sur la Dordogne à Mauzac. À partir de 8 ans. 10 personnes maximum. Obligation de savoir nager.

Trottinette électrique tout-terrain :

la balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette électrique tout terrain, il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir.

Ouvert aux personnes à partir de 12 ans. 8 personnes maximum. Chaussures fermées obligatoires.

Arc nature :

vous aimez le tir à l'arc ? Venez rencontrer Xavier pour passer un moment aussi amusant qu'instructif ! Archers confirmés ou amateurs curieux, venez vous initier au tir à l'arc, pratiquer ou vous perfectionner dans un environnement de 5 hectares ! Le Domaine du Bel Oiseau à Beaumontois-en-Périgord vous propose un parcours composé de 14 cibles originales, matérialisées par des animaux moulés taille réelle et en 3D, plus vrais que nature. Les 28 pas de tir vous permettent de toucher les cibles de 5 à 30 mètres de distance. Ouvert à toute la famille (enfants à partir de 6 ans), c'est une activité parfaite à faire en groupe d'amis, en famille. Le parcours fait 2 kilomètres. 12 personnes maximum.

Cluedo : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte. 25 personnes maximum par groupe.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS DE NATURE

BAPTÊME DE PLONGÉE

Comité départemental Dordogne
Monique TAVERNIER
38, rue Gabriel Lacueille - 24000 PÉRIGUEUX
06 22 71 54 62
monique.tavernier-rodriguez@laposte.net

CLUEDO - JEUX DE PISTE

ANP Périgord - Thomas CHENET
Lescodelpont - 24510 TRÉMOLAT
06 78 95 96 36 - thomas@anpperigord.com

PADDLE

ALM section canoë-kayak
26, route de l'Évêque
24430 MARSAC-SUR-L'ISLE
06 27 92 41 51 - canoemarsac@gmail.com

CANOË NOCTURNE

Communauté de communes Bastides
Dordogne Périgord - Cyril CHAMAILLARD
07 88 13 02 16

ARC NATURE

Le Bel Oiseau - Tir à l'arc
Les Thomas - 24440 SAINTE-SABINE
06 84 38 59 12 - lebeloiseau@orange.fr

VOILE

Association club nautique mauzacois
Le bourg - 24150 MAUZAC-ET-GRAND-CASTANG
05 53 22 52 14 - voile@neuf.fr

RANDONNÉE KARSTIQUE - SPÉLÉOLOGIE

Maarten SLAGHUIS
1828 route de Viralet
24150 BADEFOLS-SUR-DORDOGNE
06 29 05 92 60
maarten.liesbeth@wanadoo.fr

SKI NAUTIQUE ET BABY SKI

Ski club de la Dordogne - Alain AUGUSTE
Base nautique - 24510 TRÉMOLAT
06 83 03 04 07 - aauguste3@orange.fr

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN

Les randos de Nico - Nicolas MELONI
Le Petit Pey - 24240 RIBAGNAC
07 69 78 28 14 - contact@lesrandosdenico.com
www.lesrandosdenico.com

RANDONNÉE THÉMATIQUE

Cécile COACH
61, route de Castillonès
24560 SAINT-LÉON-D'ISSIGEAC
06 95 62 20 26 - ce.vadel@laposte.net
www.c-coachsante.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME BASTIDES DORDOGNE PÉRIGORD

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MONPAZIER
Place des Cornières - 24540 MONPAZIER
05 53 22 68 59 - ot.monpazier@ccbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CADOUIN

Place de l'Abbaye - 24480 CADOUIN
09 85 00 07 13 - ot.lebuisson@ccbdp.fr

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LALINDE

Jardin Public - 24150 LALINDE
05 53 61 08 55 - ot.lalinde@ccbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE BEAUMONTOIS EN PÉRIGORD

Place Jean Moulin
24440 BEAUMONTOIS-EN-PÉRIGORD
05 53 22 39 12 - ot.beaumont@ccbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE BIRON

Le bourg - 24540 BIRON
09 67 21 22 92 - ot.biron@ccbdp.fr

