

# CAMP ADOS 2019

DU 26 AU 30 AOUT

*Être ados au pays des bastides, c'est prévoir pour les 5 jours d'aventures :*

- *Un sac de couchage,*
- *Un matelas (pour dormir dans la cabane à Montferrand),*
- *Un petit sac à dos,*
- *Une petite bouteille d'eau/gourde,*
- *De la crème solaire,*
- *Une casquette,*
- *Des chaussures de sport  
(une de rando, une de sport)*
- *Des chaussures décontractées  
(ex : claquettes),*
- *Une tenue de sport,*
- *Un maillot de bain et une serviette,*
- *Des lunettes de soleil,*
- *Un pyjama,*
- *Une trousse de toilette/ serviette de bain,*
- *Des affaires de rechange (pour 5 jours),*
- *Une lampe de poche + piles de rechange,*
- *Du produit anti moustiques,*
- *Un bol pour les petits déjeuners,*
- *Des couverts alimentaires (fourchette, cuillère, assiette, verre) pour les excursions.*



dans la joie  
et la  
bonne humeur!



*Pour nous joindre durant le camp :*

- 06.80.78.71.00